

Sessie over kunstmatige intelligentie

WAT IS AI?

AI is de afkorting van ‘artificial intelligence’ (kunstmatige intelligentie)

Dat is een verzamelnaam voor systemen die computers laten doen wat mensen ook kunnen. Zoals dingen leren, onthouden, herkennen en maken én conclusies trekken.

Wat is Generatieve AI?

Generatieve AI betekent dat de kunstmatige intelligentie ‘zelf’ dingen kan maken. Zoals video's, muziek, afbeeldingen, teksten, en veel meer.

Veelgebruikte Generatieve AI-toepassingen

- **ChatGPT**
- **Google AI**
- **Meta AI**



ChatGPT

ChatGPT

ChatGPT is een chatbot van OpenAI.

Een chatbot is een programma dat een gesprek met een mens nabootst.

Je stelt een vraag of geeft een opdracht – dat noemen we een prompt.

De chatbot (ChatGPT) reageert op die prompt. Zo ontstaat een digitaal gesprek.

Je kunt ChatGPT alles vragen wat je wilt.

De website en app van ChatGPT zijn in het Engels, maar je kunt gewoon Nederlands typen of spreken, ChatGPT antwoordt dan ook in het Nederlands. Handig!

De kwaliteit van het antwoord hangt af van de vraag.

Hoe duidelijker en specifieker je vraag, hoe beter het antwoord.

Je kunt ook doorvragen om het antwoord verder te verbeteren.

♦ Zo gebruik je ChatGPT:

1. Open je browser en ga naar chatgpt.com.
2. Nog niet ingelogd? Klik op Sign In.

3. Vul je e-mailadres in en klik op Continue.
4. Vul je wachtwoord in en klik opnieuw op Continue.
5. Onderaan het scherm klik je op Message to ChatGPT.
6. Typ een vraag, bijvoorbeeld: *“Bedenk een raadsel.”*
7. Druk op Enter of klik op het pijltje omhoog.

👉 Let op! Het is heel gemakkelijk om je voor te stellen dat je met een persoon praat, maar het blijft een computerprogramma. Gebruik het als hulpmiddel, niet als waarheid. Dit is heel erg te vergelijken met de meta ai op whatsapp.



Google AI

Google heeft nu ook een nieuwe AI-functie. Waar het bovenste resultaat een samenvatting is van verschillende bronnen.

Deze samenvatting is AI-gemaakt. Dat is handig, omdat u snel een overzicht krijgt van de belangrijkste informatie.

👉 Maar let op! de samenvatting is niet altijd volledig of juist. Soms staan er kleine fouten in. Het is altijd slim om de bronnen te controleren!



Meta AI

Meta AI is de slimme assistent van Meta (Facebook) die nu in WhatsApp zit. Het lijkt een beetje op ChatGPT of Copilot, maar dan rechtstreeks in WhatsApp, dus je hoeft geen aparte app te openen.

Je kunt Meta AI op drie manieren gebruiken:

1. Via het tabblad “Chats”: tik op de blauwe cirkel om een gesprek met Meta AI te openen en stel je vraag.

2. Via de zoekbalk: typ een vraag en tik op Vraag — Meta AI opent dan een chatvenster met het antwoord.
3. In gesprekken: typ @Meta AI in een (groeps)chat en stel je vraag. Iedereen in dat gesprek ziet de vraag én het antwoord van Meta AI.

👉 ***Je kunt Meta AI niet uitschakelen. De blauwe cirkel blijft zichtbaar, maar je kunt die gewoon negeren als je het niet wilt gebruiken.***

Waar moet je op letten?

De grens tussen echt en nep vervaagt.

AI kan foto's, video's en stemmen creëren van dingen die nooit echt gebeurd zijn. Dit maakt het steeds moeilijker om onderscheid te maken tussen waarheid en fictie.

Nepnieuws verspreidt zich snel.

Onjuiste artikelen, afbeeldingen en zelfs verzonden wetenschappelijke studies kunnen wijdverspreid zijn.

Manipulatie door individuen

Mensen kunnen AI gebruiken om misleidende of schadelijke content te creëren – zelfs absurde voorbeelden, zoals het creëren van een afbeelding van Frans Bauer die Koningin Máxima kust, alleen maar om Koning Willem-Alexander boos te maken.

Door AI gegenereerde gezichten of stemmen kunnen zich voordoen als echte mensen.

Politiek misbruik en propaganda

Door AI gegenereerde video's en afbeeldingen kunnen gebeurtenissen verkeerd voorstellen of de publieke perceptie manipuleren.

AI is mogelijk niet neutraal

AI en chatbots zijn niet altijd betrouwbaar, vooral niet bij een onderwerp als verkiezingen. De antwoorden die je krijgt als je vraagt op wie je moet stemmen, zijn niet neutraal, omdat het vaak onduidelijk is waar de chatbot zijn informatie vandaan haalt. Feiten en meningen worden door elkaar gehaald.

Tips om Veilig met AI om te Gaan

1. **Zoek naar AI-fouten**

AI-tools kunnen soms fouten maken of informatie verkeerd interpreteren. Let goed op tegenstrijdigheden, verouderde gegevens of uitspraken die te zeker klinken zonder bewijs. Als iets vreemd lijkt, controleer het dan zelf.

2. **Vraag jezelf af: “Hoe realistisch is dit?”**

Voordat je informatie van AI gelooft of deelt, denk kritisch na. Klinkt het logisch? Zou het overdreven of eenzijdig kunnen zijn? Gebruik je gezond verstand om te beoordelen of iets echt aannemelijk is.

3. **Blijf betrouwbare bronnen raadplegen**

Controleer AI-informatie altijd via betrouwbare en officiële bronnen, zoals overheidswebsites of NOS. AI kan helpen bij het zoeken naar informatie, maar menselijk gecontroleerde bronnen blijven het belangrijkste.

4. **Bescherm je persoonlijke gegevens**

Deel geen gevoelige of persoonlijke informatie (zoals adres, ID-nummer of wachtwoorden) met AI-tools. Ook bij betrouwbare platforms geldt: behandel AI alsof het een openbare ruimte is — deel alleen wat je veilig vindt.

5. **Gebruik AI als hulpmiddel, niet als waarheid**

AI is een handig hulpmiddel voor leren, onderzoeken of creatief werk, maar onthoud dat het geen echte kennis heeft — het voorspelt alleen antwoorden op basis van patronen. Combineer AI-informatie altijd met je eigen oordeel en betrouwbare bronnen.